

## ¿Cómo te puedes registrar?

Envía un email a Danna:

[spanishcoordinator@southgranvillesseniors.ca](mailto:spanishcoordinator@southgranvillesseniors.ca)

**Envía un correo a Danna tus  
preguntas, opiniones y  
sugerencias!**

## Visítanos en nuestras redes sociales:

Website:

[southgranvillesseniorscentre.ca](http://southgranvillesseniorscentre.ca)



@SouthGranvilleSeniorsCentre



@sgseniors



@southgranvillesseniors

# HAPPY MEMORIES CAFE

Organizado por South  
Granville Seniors Centre

## ¿Qué es Demencia?

Según la Sociedad de Alzheimer de Canadá, "la demencia es un término general para un conjunto de síntomas causados por trastornos que afectan el cerebro. Los síntomas pueden incluir pérdida de memoria y dificultades para pensar, resolver problemas o el lenguaje."

### ¿Por qué asistir a un café para la memoria?

Realizar actividades creativas y participar en la interacción social puede reducir el estrés, mejorar la memoria y retrasar los síntomas de la demencia. Entonces, ¿por qué no aprender algunas cosas nuevas, chatear y conocer gente nueva?

## Todos son Bienvenidos

APRENDE MÁS SOBRE LA  
DEMENCIA, CHATEA Y  
HAZ NUEVOS AMIGOS

## El Cafe

### ¿Qué es un café para la memoria?

Un café de la memoria es un lugar seguro para hacer preguntas y compartir sus experiencias. Haremos actividades estimulantes para el cerebro, escucharemos a los oradores, discutiremos y construiremos amistades duraderas.

### ¿Quiénes pueden participar?

- Personas que viven con demencia.
- Familiares y amigos de seres queridos con demencia
- .- Cualquier otra persona que quiera saber más y ser parte del programa.

### Detalles del programa

Se llevará a cabo una vez al mes vía Zoom. A los que están en la lista de correo electrónico se les enviará el enlace de Zoom un día antes de que nos reunamos y recibirán actualizaciones sobre las sesiones.